

La librairie Ghimel propose au mois d'Avril

**Vendredi 6 Avril: HOZHO "La guérison, une traversée" par le docteur Philippe Dransart*

Des maux qui nous enchaînent, à la parole qui libère.

Lieu: salle des fêtes de saint Avertin

Horaire: 20h30

Participation aux frais: 7€

4€ pour les adhérents, étudiants, retraités, chômeurs.

**Samedi 7 Avril: Atelier/Rencontre "La méthode Feldenkrais" Avec Sabine Souny*

Des livres vous seront présentés

"La méthode Feldenkrais™ s'adresse à un public très large : personnes à la recherche de performance scénique ou sportive, victimes d'accidents pour réapprendre à bouger, personnes qui souhaitent préserver leur autonomie et leur plaisir de vivre.

Sa pratique permet de réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux..."

source: <http://www.feldenkrais-france.org>

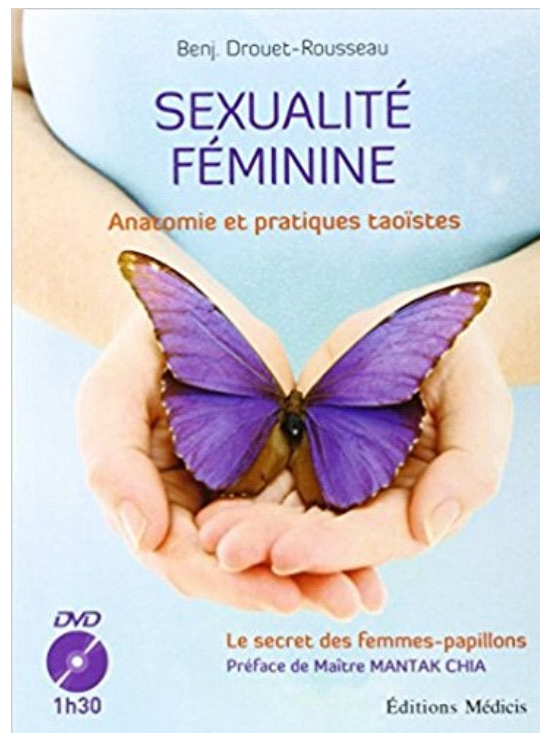
Horaires: de 14h à 18h atelier: 15h

Lieu: Librairie Ghimel, 24 rue du change

Entrée: Libre pour l'exposition

Sur réservation au 02 47 64 73 45 pour l'atelier.

**Mardi 10 Avril: Le périnée: socle de
notre énergie avec Benj Rousseau-
Drouet*



Différents thèmes seront abordés:

- pourquoi? nous ne voulons pas de fuites urinaires, de descente d'organes,...
- à quoi ressemble le périnée, son anatomie

Nous ferons quelques exercices:

- le sourire intérieur
- les bisous à la terre
- le ressentir
- quelques exercices de tonification, assouplissement

Qui est Benj?

Benj est instructrice certifiée experte en tao par *Mantak Chia* depuis 1992, et:
-Formatrice en massage thaïlandais (nuad-bo-rarn) diplômée d'ITM (International
thaï massage) et de l'Hôpital de Chiang Mai

- Formé en Médecine Traditionnelle Chinoise (acupuncture 5 éléments) du *Pr Worsley* (1986)
-Accompagnatrice de vie et auteure de "*Sexualité féminine: anatomie et pratiques taoïstes – le secret des femmes papillons*" ed Medicis-Dervy-Trédaniel

Infos complémentaires:

Benj propose des ateliers de 3H, une fois par mois à Notre Dame d'Oë
Je vous invite à découvrir son site internet, rubrique agenda où vous pourrez prendre connaissance de ce qu'elle propose:

<http://www.benj-drouet.com/beaute-et-tao/Bienvenue.html>

Vous pouvez également contacter *Benj* par mail:

benj.tao@beaute-et-tao.com



En ce qui concerne la conférence:

Lieu: Librairie Ghimel, 24 rue du Change 37000 Tours

Horaire: 17h30-19h

Entrée: Sur réservation au 02.47.64.73.45

**Samedi 14 Avril: "la géobiologie, outils et applications" par Agnès Robineau*



"La géobiologie regroupe les activités des sourciers , magnétiseurs et radiesthésistes qui étaient des bâtisseurs, des gardiens et des enseignants.

En géobiologie on étudie les lieux, les activités telluriques et cosmiques, les énergies (concentration, absence,les discordances...)tous les phénomènes invisibles des lieux (les mémoires des murs, les ondes, les orbes, failles, cheminées....) Ou les mises en sommeil d'énergies ou de lieux sacrés.

Pour cela lors de cette conférence on parlera des différents outils et applications pour détecter, purifier, harmoniser et dynamiser les lieux et personnes en passant par se connaître soi (affinité avec les outils et son instinct).

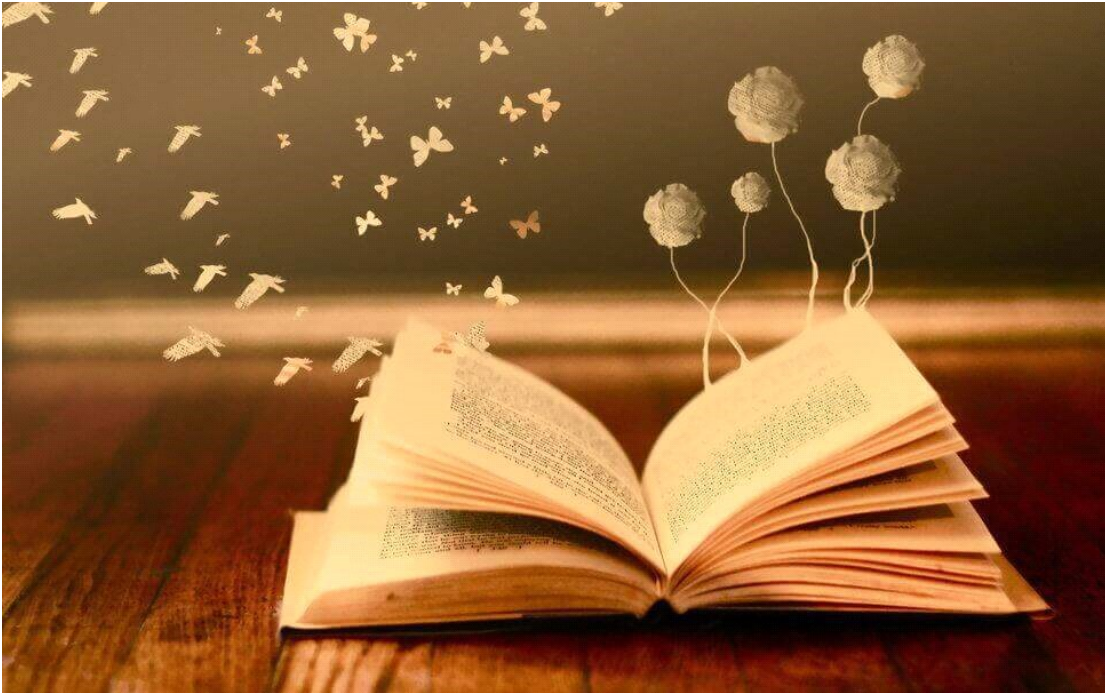
Agnès Robineau magicienne au quotidien et druide dans l'âme depuis mon plus jeune âge."

Horaire: 17h-18h30

Lieu: librairie Ghimel, 24 rue du Change

Sur réservation au 02 47 64 73 45

**Mardi 14 Avril: "Faisons perdurer Ghimel" Réunion de soutien à la librairie Ghimel Avec Anita Favreau et François Fièvre:*



Un mot du nouveau gérant:

"Chers clients et clientes de la librairie, Depuis le décès de Christine Favreau en 2016, les associés propriétaires de la librairie, et héritiers de Christine, ont tout fait pour maintenir en état de fonctionnement ce lieu de vie, de culture et d'échange. Claude Pecqueur a notamment assuré la gérance de la librairie jusqu'en février 2018, et j'ai pris sa suite, mais je ne pourrai pas le faire éternellement: je ne me laisse que quelques mois pour voir si une solution est trouvable ou s'il faut fermer la librairie.

Dans cet état d'incertitude quant à l'avenir de l'entreprise, et face à l'absence de repreneurs de l'activité, nous avons organisé une première réunion le 2 février 2018 pour lancer l'idée d'une reprise de la librairie par ses clients, sous la forme d'une société coopérative. Soit ce n'était pas le bon moment, soit le projet était trop ambitieux: le fait est que l'élan des rares personnes motivées (et je les remercie ici beaucoup de leur implication) s'est essouffé, et que le projet ne se fera vraisemblablement pas à court terme.

Les associés de la librairie, François, Claude, Anita et Isis, font un dernier appel à ses clients, et organisent une réunion le samedi 14 avril à la librairie Ghimel, à 19h00, non pour relancer un projet de coopérative, mais pour relancer celui, moins ambitieux, d'une simple association de soutien aux activités de la librairie. Du succès ou non de cette réunion pourra peut-être dépendre la survie de la librairie tout court.

Dans tous les cas, je vous remercie de la confiance que vous avez toujours accordée à la librairie qui, plus qu'une simple entreprise, est un véritable lieu de vie et d'échange. A nous de voir, collectivement, si l'on veut que ce lieu puisse perdurer sous une forme ou une autre.

Cordialement,

François Fièvre, gérant de la librairie"

Horaire: A partir de 19h

Lieu: librairie Ghimel, 24 rue du Change

Sur inscription au 02 47 64 73 45

**Samedi 21 Avril: "Les beaux jours sont de retour! Retrouvez forme, bien-être et énergie grâce aux cures détox" par Martine Quémarrec"*



Différents thèmes seront abordés:

Pourquoi il faut faire une cure detox aux changements de saisons.

Objectifs et bienfaits d'une cure.

Quelles sont les cures detox que l'on peut faire.

Quelle cure detox, pour qui, et comment choisir sa cure.

Horaire: 17h30-19h

Lieu: Librairie Ghimel, 24 rue du Change

Sur réservation au 02 47 64 73 45